



[Journées d'étude]

DE GEORGES HÉBERT À L'ENTRAÎNEMENT NATUREL

Jeudi 12 et Vendredi 13 mars 2026

Amphi T / Pôle Numérique Rennes Villejean
Campus Villejean - Rennes



Et si Rennes et la Bretagne devenaient un territoire pionnier en matière de pratiques sportives durables et accessibles ?

L'Entraînement Naturel, inspiré de la méthode Hébert, est une réponse concrète aux enjeux de santé publique, d'écologie et de cohésion sociale. Cette pratique, basée sur les mouvements naturels (marcher, courir, sauter, grimper...), ne nécessite aucun matériel -0 carbone-, s'exerce en plein-air et est accessible à toutes et tous : elle s'intègre ainsi pleinement dans une logique santé – environnement.

Collectivités, clubs et ensemble du mouvement sportif... Venez découvrir cette pratique et ses bienfaits lors de nos journées d'étude les 12 et 13 mars 2026. Avec l'ensemble de nos intervenantes et intervenants, nous réfléchirons à son intégration dans les dynamiques locales.

JEUDI 12 MARS

Lieu - Amphi T – Campus Villejean

8h45 > Accueil café

9h > Ouverture et table ronde

9h > Discours d'ouverture

- Benoît Feidel, Vice-président Sciences et Société, Partenariats, Université Rennes 2
- Jean-Nicolas Renaud, Directeur du département des Sciences du sport et de l'Education physique de l'ENS - Rennes
- Jacques Hébert, Président de la Georges Hébert Foundation, membre de la Fédération d'Entraînement Naturel.
- Alexis Tissot, Président de l'A3
- Jean-Jacques Grimm, Président du Comité d'organisation des journées d'étude
- Armel Crétual, Directeur de l'UFR STAPS, Université Rennes 2

10h15 > Table Ronde : Co-construire des espaces de pratiques résilient par l'Entrainement Naturel

- Frédéric Bourcier, Conseiller Municipal délégué aux Sports, Ville de Rennes
- Jacques Hébert, Président de la Georges Hébert Foundation, membre de la Fédération d'Entrainement Naturel.
- Yann Chaineau, Directeur des Sports et Santé, Cercle Paul Bert de Rennes.

12h15 > Pause déjeuner

14h > Conférences

> La vie et l'œuvre de Georges Hébert

Avec Jacques Hébert, Président de la Georges Hébert Foundation, membre de la Fédération d'Entrainement Naturel

> Hébertisme et transition récréative

Avec Jean Corneloup, MCF, UFR STAPS Université Clermont Auvergne

> Georges Hébert : Sculpteur de corps

Avec Jean-Michel Delaplace, MCF/HDR émérite – Université de la Réunion

> Les projets managériaux de la Fédération d'Entraînement Naturel : l'Appli, la Végétale, Les Georgettes, le recrutement d'Ambassadeurs

Avec Jacques Hébert, Président de la Georges Hébert Foundation, membre de la Fédération d'Entrainement Naturel

18h30 > Fin de la première journée

19h30 > Cocktail –sur invitation–

VENDREDI 13 MARS

Lieu - Amphi B8 – Campus Villejean

8h45 > Accueil café

9h > Conférence et table ronde

9h > Traduire Hébert, sans le trahir

Avec Jacques Hébert, Président de la Georges Hébert Foundation, membre de la Fédération d'Entraînement Naturel

10h > Table Ronde : L'Entraînement Naturel comme levier d'innovation, de santé et de transition écologique sur les territoires

- Jean-Jacques Grimm, Enseignant en STAPS, Université Rennes 2, moniteur et formateur en Entraînement Naturel
- Damien Vitiello, MCF, Directeur de l'UFR STAPS, Université Paris Cité
- Alexandre Morel, Conseiller Santé, DRAJES Bretagne
- Anne Roué-Le Gall, Professeur de l'EHESP, membre du Haut conseil breton pour le Climat, Experte en Santé publique, Environnement, Aménagement du territoire.
- Jean-Luc Grillon, Médecin du sport, Président d'honneur et co-fondateur de la société française de sport-santé

12h > Pause déjeuner

14h > Atelier pratique

Lieu - Parking École Primaire Sonia Delaunay (intersection rue Olympe de Gouge et Marie Dorval) – NB prévoir gourde et recharge

> Parcours nature d'Entraînement Naturel au Parc de Beauregard

17h > Clôture des journées d'étude

