

Camille Laurent sélectionnée pour la finale régionale de MT180s (<https://nouvelles.univ-rennes2.fr/article/camille-laurent-selectionnee-pour-finale-regionale-mt180s>)

Transcription textuelle de la vidéo

Comment en êtes-vous venue à mener cette thèse ?

J'ai fait des études de psychologie d'abord à Dijon, où j'ai découvert la psychologie cognitive et la méthode expérimentale, ça m'a beaucoup plu. Après, j'ai poursuivi à Brest en master spécialisé dans tout ce qui était réalité virtuelle, outil numérique appliqué à la psychologie cognitive. Là encore, ça m'a beaucoup plu. C'était un peu naturel pour moi de partir en thèse sur le thème du jeu, des outils numériques appliqués à la psychologie, pour essayer de trouver des outils qui sont utiles pour les gens et qui sont en même temps ludiques.

Sur quel sujet portent vos recherches précisément ?

Le titre de ma thèse est : "Vieillesse normale des fonctions exécutives, améliorer la généralisation des interventions avec une approche multimodale". En résumé, on propose une application sur mobile pour stimuler les fonctions cognitives des personnes âgées. L'idée c'est de prévenir l'apparition des troubles cognitifs et on essaie d'améliorer ce qui existe déjà, en travaillant la motivation par les jeux, en proposant plusieurs contenus différents plutôt qu'un seul par exemple, et en incluant aussi de la métacognition. C'est une thèse CIFRE en collaboration avec l'entreprise Jabi (https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://jabi.fr/&ved=2ahUKewjPwN6Co72TAxU-OfsDHcqzFc8QFnoECA4QAQ&usq=AOvVaw0oP-c5GrLvrK_w1pIBFkUJ) qui développe l'application que j'utilise dans mes recherches. Il y a donc à la fois ce côté recherche fondamentale publique, et en même temps un aspect utile pour l'entreprise notamment en termes de retombée économique.

Pourquoi vous êtes-vous lancée dans le concours Ma thèse en 180 secondes (MT180s) ?

Je me suis inscrite à MT180s parce que, déjà, j'adore parler de ce que je fais, mais aussi parce que je suis très timide et qu'un défi comme ça me force à sortir de ma zone de confort. Et puis la troisième raison, c'est que la finale régionale est à Brest.

Comment se sont passées les qualifications Rennaises qui se sont déroulées le 18 avril 2026 sur le campus de l'Université de Rennes ?

On a vraiment passé toute la journée à répéter, faire le filage, faire des exercices de relaxation, d'échauffement de la voie, etc. Pour moi, ça s'est vraiment très bien passé. Je me suis beaucoup amusée et puis j'ai adoré la très bonne ambiance de groupe. Après, c'est sûr qu'il y a toujours ce petit stress juste avant de monter sur scène mais c'est plus de l'adrénaline plutôt qu'une vraie angoisse, donc c'était vraiment que du plaisir.

Comment avez-vous appréhendé l'exercice et le stress qu'il peut susciter ?

On peut se dire : "Oui, c'est que 3 minutes, on doit juste présenter notre sujet de thèse...", mais c'est quand même aussi une sorte de concours d'éloquence. Donc il faut être dynamique, intéressant pour le public, très synthétique parce que 3 minutes, c'est très court pour résumer 3 ans de travail. Et puis il y a aussi cet aspect de vulgarisation, ce qu'on dit doit être compréhensible par tout le monde.

Pour moi, le plus difficile était vraiment de choisir ce dont j'allais parler parce qu'on ne pouvait pas parler de tout. Passer en dernière n'était pas simple non plus parce que du coup, on a vraiment la pression de voir toutes les prestations vraiment impressionnantes de mes camarades. Mais je me suis dit que cela pouvait être aussi un avantage parce que du coup, les gens vont peut-être mieux se souvenir de moi.

Pour gérer mon stress, je me lance dedans en fait, parce qu'il n'y a pas mieux que de se lancer et de multiplier les expériences de ce genre pour aller mieux. Cela permet aussi de se rendre compte que tout le monde stresse. Personne n'est immunisé contre le stress ni le trac de parler en public.

Comment vous préparez-vous pour la finale régionale du 10 avril 2026 à Brest ?

Je suis très contente d'avoir été qualifiée. Je me sens plutôt sereine. Si ça plaît tant mieux, ça sera du bonus. Mais sinon, c'est pas grave. L'essentiel, c'est que les gens entendent parler de mes recherches. Peut-être que je changerai quelques petits trucs. Pas forcément le texte, mais peut-être le côté un peu théâtral de ma prestation, essayer de rendre ça encore plus dynamique. Si des personnes veulent venir voir, c'est un super spectacle de vulgarisation, donc n'hésitez pas. Et si vous voulez me soutenir, vous pouvez aussi regarder le live sur la chaîne YouTube du Collège doctoral de Bretagne (<https://www.youtube.com/@DoctoratBretagne>) !

Revoir les qualifications Rennaises de MT180s (<https://www.youtube.com/watch?v=We32Yo835EM>) **et la prestation de Camille Laurent**