

Les Échos de la Terre : rencontre avec la psychologue de la santé Pauline Caille (<https://nouvelles.univ-rennes2.fr/event/rencontre-echos-terre>)



Le réchauffement climatique d'origine anthropique constitue l'une des plus grandes menaces pour les écosystèmes et l'humanité, et ses effets se font déjà sentir à l'échelle mondiale, y compris dans le domaine des activités physiques et sportives. En effet, l'augmentation des températures, l'intensification des vagues de chaleur, la montée du niveau des mers, la pollution de l'air ainsi que les catastrophes naturelles affectent toutes les formes d'activités physiques et sportives, qu'elles soient compétitives, récréatives, liées au travail ou aux déplacements. Paradoxalement, certaines de ces activités, qu'elles soient pratiquées à un niveau amateur ou professionnel, contribuent elles-mêmes aux émissions de gaz à effet de serre, aggravant ainsi la crise climatique qu'elles subissent.

Cet échange aura objectif de brosse un état des lieux des connaissances actuelles sur les relations qu'entretiennent les changements climatiques et les activités physiques et sportives. Nous analyserons à la fois les impacts subis par ces pratiques et leur contribution aux émissions globales. Enfin, nous chercherons à mettre en lumière comment les activités physiques et sportives, en tant que leviers d'atténuation et d'adaptation aux effets du réchauffement climatique, peuvent également constituer une partie de la solution.

Pauline Caille

- Maîtresse de Conférences en Psychologie de la Santé au sein du département Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) de l'Université Rennes 2

- Chercheuse en Psychologie de la Santé au sein de l'Unité de Recherche Valeurs, Innovations, Politiques, Socialisations & Sports (VIPS², UR 4636)

- Chercheuse associée à l'Institut de recherche en santé, environnement et travail (IRSET, UMR_S Inserm 1085)

Yann Delas

- professeur agrégé d'EPS et docteur en STAPS, enseignant et référent TSE à l'UFR STAPS de Rennes.

Pauline Caille et Yann Delas portent ensemble un projet de développement d'un outil "gamifié" de sensibilisation aux enjeux de la transition socio-environnementale pour les étudiants et étudiantes de l'UFR STAPS de Rennes (la "fresque" des staps).

L'objectif est de faire du lien explicite entre les TSE et les activités physiques et sportives, en complément des contenus généraux dispensés sous forme de MOOC pour

l'ensemble des étudiants de l'université de Rennes 2. Pour ce projet, ils ont obtenu un financement dans le cadre de l'appel à projets annuel "transformation des formations" porté par l'organisme IRIS-E pour l'année 2026.

Les Échos de la Terre

Face aux grandes crises socio-environnementales qui nous affectent et bouleversent nos quotidiens, face au climato-scepticisme et parfois au catastrophisme, l'université doit nous permettre de prendre de la hauteur et du recul pour éveiller nos consciences et nous engager en tant que citoyens et citoyennes dans une transition sociale et écologique.

Afin de remplir cette mission fondamentale, l'Université Rennes 2, par le biais de son Service Commun de Documentation, inaugure en 2026 un nouveau cycle de conférences : Les Échos de la terre. Ces rencontres, qui se dérouleront sur nos trois campus, à Rennes (Campus Villejean & La Harpe) et à Saint-Brieuc (Campus Mazier), permettront de faire dialoguer avec un large public des scientifiques ainsi que des acteurs et actrices de la société civile engagées dans la compréhension des enjeux socio-écologiques.

Les Échos de la terre ont l'ambition de mettre en résonance les savoirs scientifiques et l'expérience profane, afin de transformer nos représentations de l'environnement et notre rapport au vivant, tout en favorisant notre engagement collectif pour un monde viable et soutenable pour l'ensemble des humains et des non-humains.

Entrée libre et gratuite à toutes et tous.