"Plus qu'une fac" s2, ép7 : face au burn-out étudiant (https://nouvelles.univ-rennes2.fr/article/plus-quune-fac-s2-ep7-face-burn-out-etudiant)

L'Université Rennes 2, c'est bien plus qu'un lieu d'études. Dans chaque épisode de *Plus qu'une fac*, un ou une étudiante de Rennes 2 se confie sur ses choix, ses rencontres, ses peurs, ses envies… Sur ce moment de vie crucial où l'on commence à devenir soi-même. Formation, logement, engagement associatif et politique, etc. sont autant de thèmes abordés par le prisme de l'intime.

Lancée à toute allure sur la voie de la réussite, Mathilde s'est longtemps appliquée à cocher les cases en travaillant toujours plus. Jusqu'au jour où son corps à dit "stop". Attention, le témoignage qui va suivre peut être difficile à écouter.
C'est une histoire de sonnette d'alarme, dans *Plus qu'une fac*, le podcast des voix étudiantes sur des choses importantes.

Transcription textuelle de l'épisode