

Soutenance de thèse de madame Romane PEYRACHON (<https://nouvelles.univ-rennes2.fr/event/soutenance-these-madame-romane-peyrachon>)

Les travaux ont été réalisés sous la direction de madame Amélie Rébillard et madame Astrid Lièvre

Titre des travaux :

Optimiser la prise en charge de la cachexie cancéreuse par l'Activité Physique Adaptée. Des conditions de mise en œuvre de la pratique aux effets escomptés dans un contexte de vie réelle.

Résumé :

Ce doctorat visait à optimiser la prise en charge de la cachexie cancéreuse par l'activité physique adaptée (APA). Une revue systématique a clarifié les ambiguïtés terminologiques et de diagnostic et mis en évidence les difficultés de recrutement et l'hétérogénéité des patient·es, limitant la comparabilité des résultats. Les travaux confirment les bénéfices physiques de l'APA bien qu'ils varient selon les profils et les modalités d'intervention, soulignant la nécessité d'approches personnalisées.

Les études APACAVIR et 2CAPA apportent des données originales en condition de vie réelle. Elles démontrent la faisabilité et la sécurité de l'APA, même en cas de cachexie avancée, avec des bénéfices physiques et anthropométriques. Toutefois, la perte de masse grasse observée dans APACAVIR souligne la fragilité de l'équilibre énergétique et l'importance de combiner APA et prise en charge nutritionnelle. De plus, 2CAPA identifie des facteurs clés de l'engagement et la régularité de la pratique (supervision, flexibilité des lieux et horaires). Des pistes d'implémentation sont proposées : formats flexibles et hybrides (présentiel/distanciel), outils numériques et Jeux Vidéo Actifs pour réduire les barrières d'accès. Ces leviers ouvrent la voie à des pratiques plus accessibles et régulières.

En conclusion, l'APA apparaît comme une composante essentielle de la prise en charge de la cachexie cancéreuse, à condition d'être personnalisée, intégrée à un accompagnement nutritionnel et psycho-social, et proposée dans des formats adaptés et accessibles.

Title :

Optimizing Cancer Cachexia Management through Adapted Physical Activity: Implementation Conditions and Real-World Effects

Abstract :

This research aimed to optimize the management of cancer cachexia through adapted physical activity (APA). A systematic review clarified terminological and diagnostic ambiguities and highlighted recruitment challenges and patient heterogeneity, which limit the comparability of results. The findings confirm the physical benefits of APA, although these vary according to patient profiles and intervention modalities, underscoring the need for personalized approaches.

The APACAVIR and 2CAPA studies provided original real-world data demonstrating the feasibility and safety of APA, even in advanced cachexia, with clear benefits on physical fitness and body composition. However, the loss of fat mass observed in APACAVIR highlights the fragility of energy balance and the importance of combining APA with nutritional support. Moreover, 2CAPA identified key factors influencing engagement and adherence, such as supervision and flexibility in location and scheduling. Finally, several implementation strategies are proposed, including flexible and hybrid formats (in-person/remote), as well as the use of digital tools and Active Video Games to reduce accessibility barriers. These levers pave the way for more equitable and sustainable APA programs.

In conclusion, APA should be considered an essential component of cancer cachexia management, provided it is personalized, integrated with nutritional and psycho-social support, and delivered through adaptable and accessible formats.