

Journée d'étude "Bouger plus : une affaire personnelle ?" (<https://nouvelles.univ-rennes2.fr/event/journee-detude-bouger-plus-affaire-personnelle>)



Selon l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité (ONAPS), ce sont en France 47 % des femmes (et « seulement » 29 % des hommes) qui sont considérés comme inactifs physiquement. 37% des enfants de 6 à 10 ans et plus de 80% des jeunes de 11 à 17 ans n'atteignent pas les recommandations de l'OMS (60 minutes d'activité physique par jour).

Si les chiffres peuvent légèrement varier d'une étude à l'autre, tous concordent globalement pour effectuer un constat similaire inquiétant. Les sciences du sport ont pourtant renseigné depuis longtemps, d'une part, les mécanismes pouvant conduire à cette situation, et, d'autre part, les conséquences physiologiques, sociales et sanitaires de cette dernière.

La journée « *Bouger plus : une affaire personnelle ?* », inscrite au sein du label Génération 2024 de l'université Rennes 2 et mobilisant les deux laboratoires STAPS de l'établissement (VIPS2 et M2S), propose de discuter de manière pluridisciplinaire la question de l'inactivité physique et de ses conséquences. Assumant le parti pris de questionner explicitement les ressorts individuels et structurels des déterminants de la pratique sportive et, de manière plus générale de l'activité physique, la journée proposera de cheminer de l'individu vers le groupe en s'appuyant sur des disciplines scientifiques complémentaires (physiologie, psychologie sociale et sociologie). Une table ronde conclusive avec l'ensemble des intervenants – et en présence de Régis Juanico (expert en politique sportive, auteur de *Bougeons !* et ancien vice-président du groupe Socialiste

Écologique et Républicain à l'Assemblée Nationale) – discutera les leviers politiques engagés et à engager pour alimenter une action publique structurante et ambitieuse, alors que la fin d'une année placée sous le sceau du Sport comme Grande Cause Nationale approche. Soutenu par l'université Rennes 2 et diffusé en ligne, l'événement s'adresse aux étudiants et aux professionnels du champ du sport, allant de sa fonction compétitive à sa fonction sociale et sanitaire.

Entrée libre sur inscription (<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeJmoQkDE3CxcPxpVJaSuHvc0EIWmSXEEh4suKC0jFPdeIHQ/viewform>)

Suivre la retransmission en direct (<https://ubicast.visio.univ-rennes2.fr/permalink/l1261b795080f8kf0e1i/iframe/#info>)