

# Matinée "Sédentarité et manque d'activités physiques : faire bouger les jeunes !" (<https://nouvelles.univ-rennes2.fr/event/conference-sedentarite-manque-dactivites-physiques-faire-bouger-jeunes>)

Cet événement étant d'utilité publique -puisque'il s'agit aussi de sensibiliser sur l'état de santé des jeunes et inspirer à agir au travers l'activité physique- est aussi ouvert au public intéressé. Tous les professionnel-le-s qui encadrent des jeunes sont concernés : éducateurs, éducatrices sportifs (collectivités, asso etc...), animateur-ices, professeur-es d'EPS, professeur-es des écoles..

## Programme

### **8h30 : Accueil et ouverture**

### Retours d'expérience dans le cadre scolaire

9h : *Lire, écrire, compter, bouger !*

Avec Sylvain Portier - Enseignant EPS Lycée Anita Conti Bruz / Coordonnateur départemental UNSS35

9h15 : *Pour une pédagogie de la mobilisation : favoriser le plaisir d'agir et de mieux agir afin de construire un habitus de pratique physique positif.*

Avec Jérôme Guinot - Enseignant d'EPS UFR STAPS Rennes 2 / Coordonnateur du groupe National "PLAISIR & EPS" de l'AE-EPS

9h30 : *Donner envie de bouger pour développer ses qualités physiques ... et développer ses qualités physiques pour apprécier de bouger. Une entrée par le collectif en demi-fond*

Avec Emilie Chovrelat - Professeur agrégée d'EPS. UFR STAPS Rennes 2.

9h45 : Questions / Réponses sur ces 3 projets

### **10h : Pause active**

### Retours d'expérience dans le cadre territorial et associatif

10h15 : *Une politique sport-santé de territoire en appui transversal*

Avec Fabien Brisorgueil - Responsable du service des Sports de Roche aux Fées communauté auquel est rattachée la Maison Sport Santé

10h30 : *Approche éducative de la lutte contre la sédentarité*

Avec Pierre Redou, directeur OCAS et Maison Sport Santé Breizhactiv

10h45 : *Les APS comme outil de santé publique et d'insertion*

Avec le consortium Ufolep Bretagne, Sport pour tous Bretagne et Bretagne Insertion Sport

11h : Questions / Réponses sur ces 3 projets

### **11h15 : Pause active**

### 11h30 : Conférence du Professeur Carré

Professeur François Carré, du CHU Pontchaillou, présentera l'étude "Invertions les courbes". Cette étude, soutenue par la fondation Matmut-Paul Benetot et par la fédération française de cardiologie, vise à évaluer le niveau d'endurance cardio-respiratoire d'élèves de 6<sup>e</sup> issus de 3 régions (Bretagne, Hauts de France, Auvergne-Rhône-Alpes) et prouver l'efficacité d'une application support pour les enseignants d'EPS pour développer l'endurance cardio-respiratoire des élèves en EPS.

### **12h30 : Clôture de la matinée**