

Semaine Santé et Bien-être - Campus Mazier (<https://nouvelles.univ-rennes2.fr/event/semaine-sante-bien-etre-campus-mazier>)



Parcours Bien-être, petit-déjeuner équilibré, cuisine, sport et handicap...de nombreuses actions et animations sont proposées pour vous informer, échanger ou simplement prendre soin de vous.

Au Ty Maz pour les événements en intérieur et sur l'espace de verdure, devant le Ty Maz, pour les animations en extérieur.

Cet événement est organisé en partenariat avec le SSE, l'IUT de Saint-Brieuc, le SIUAPS, l'IFPS et le CROUS.

Sur certains ateliers, vous pouvez effectuer une inscription en ligne.

Lundi 18 mars - Sport et Bien-être

Mardi 19 mars - Série Lâchez prise ! Episode 1

Mercredi 20 mars - Série Lâchez prise ! Episode 2

Jeudi 21 mars - Alimentation/Diététique

Vendredi 22 mars - A l'écoute de votre corps ?

Jeudi 4 avril - Handi-Voile