



[Témoignages et conférence]

**SÉDENTARITÉ ET MANQUE
D'ACTIVITÉS PHYSIQUES :
FAIRE BOUGER LES JEUNES !!
Etat des lieux et leviers d'action**

Jeudi 28 mars
- 8h30-12h30 -

Amphi B8 - Campus Villejean - Rennes

JEUDI 28 MARS / SÉDENTARITÉ ET MANQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES : FAIRE BOUGER LES JEUNES !

Cette matinée a pour volonté de sensibiliser sur l'état de santé des jeunes et d'inspirer à agir au travers l'activité physique.

Elle est destinée à nos étudiantes et étudiants qui encadreront des jeunes ainsi qu'à tous les professionnel-le-s qui sont déjà sur le terrain : éducateurs, éducatrices sportif-ves (collectivités, milieu sportif, associations socio-culturelles...), animateur-ices, professeur-es d'EPS, professeur-es des écoles...

8h30 > Accueil et ouverture

9h > Retours d'expérience dans le cadre scolaire

9h > Lire, écrire, compter, bouger !

Avec Sylvain Portier - Enseignant EPS Lycée Anita Conti Bruz /
Coordonnateur départemental UNSS35

Comment lutter contre la sédentarité et l'inactivité physique chez tous les acteurs de l'établissement ? Un exemples d'actions concrètes mises en place dans un lycée (du diagnostic à la mise en projet...)

9h15 > Pour une pédagogie de la mobilisation : favoriser le plaisir d'agir et de mieux agir afin de construire un habitus de pratique physique positif.

Avec Jérôme GUINOT - Enseignant d'EPS UFR STAPS Rennes 2 /
Coordonnateur du groupe National "PLAISIR & EPS" de l'AE-EPS

10 pistes professionnelles présentées pour favoriser les ressentis de plaisirs dans la pratique auprès de tous types de public : enfants, adultes, personnes valides / en situation de handicap...).

Elles permettent à l'enseignant·e, à l'éducateur·ice, à l'entraîneur·e de mobiliser, voire de mieux mobiliser les pratiquant·es afin de développer le goût de l'effort.

A travers ces pistes, il s'agit de développer un rapport positif à la pratique en passant d'un effort rejeté, redouté, subi, contraint à un effort volontaire, voire recherché

9h30 > Donner envie de bouger pour développer ses qualités physiques ... et développer ses qualités physiques pour apprécier de bouger. Une entrée par le collectif en demi-fond

Avec Emilie Chevrelat - Professeur agrégée d'EPS. UFR STAPS Rennes 2.

En EPS, le développement des capacités physiques comme ambition est parfois questionné par les acteurs et actrices de la discipline, pour de multiples raisons.

Présentation à travers les situations "Tous ensemble à la ligne d'arrivée" et le « kilomètre vertical » d'un traitement didactique de l'activité demi-fond visant un développement de la puissance aérobie en s'appuyant sur le collectif et sur la contribution de chacun, quel que soit son niveau, à un objectif commun à la classe.

9h45 > Questions / Réponses sur ces 3 projets

10h > Pause active

10h15 > Retours d'expérience dans le cadre territorial et associatif

10h15 > Une politique sport-santé de territoire en appui transversal

Avec Fabien Brisorgueil - Responsable du service des Sports de Roche aux Fées communauté auquel est rattachée la Maison Sport Santé

La politique sport santé de Roche aux Fées communauté est en activité depuis 2016. La lutte contre la sédentarité et faire en sorte que les jeunes soient plus actifs est un projet de service des sports porté

politiquement. Elle se fait dans le cadre des actions de la Maison Sport Santé et dans le cadre des actions du service sur les temps péri et extra-scolaire (écoles multisports - stages vacances...). Au-delà de ça, le service accompagne ses partenaires et autres services : écoles primaires - notamment le « savoir rouler à vélo » ; collèges sur les bilans de conditions physiques en début et fin de cycle ; aménagement urbain via le design actif et les équipements sportifs favorisant une pratique autonome...)

10h30 > Approche éducative de la lutte contre la sédentarité

Avec Pierre Redou, directeur OCAS et Maison Sport Santé Breizhactiv

Ce projet vise à sensibiliser dès le plus jeune âge aux dangers liés à la sédentarité et l'inactivité physique. L'objectif est de mettre en place un programme auprès des élèves, enfants jeunes licencié.e.s et non licencié.e.s (et les parents) au travers :

- Les activités physiques en milieu scolaire mais également sur les temps périscolaires et extrascolaires
- L'alimentation : intervention d'une diététicienne en classe, en lien avec les programmes scolaires + sensibilisation en clubs et évènements
- Les usages raisonnés des écrans : quelles alternatives aux écrans, quelle utilisation des écrans ?

10h45 > Les APS comme outil de santé publique et d'insertion

Avec le consortium Ufolep Bretagne, Sport pour tous Bretagne et Bretagne Insertion Sport

Ce projet vise les jeunes de 14 à 30 ans en situation de fragilité dont les jeunes en situation de handicap et plus généralement les jeunes qui ont développé des habitudes de sédentarité, qui impactent et hypothèquent leur état de santé limitant par là même leurs possibilités et opportunités d'insertion dans la vie active. Une attention sera portée sur les jeunes en situation de décrochage scolaire.

L'ensemble des actions doivent permettre aux jeunes bretons et bretonnes en situation de vulnérabilité sociale d'intégrer de façon durable une plus grande culture sportive et des habitudes de vie active. L'objectif étant aussi de favoriser la levée de freins périphériques qui peuvent limiter l'accès à l'emploi ou plus largement l'accès à des dispositifs de droits communs. L'entrée en relation avec les jeunes visés par l'offre de pratiques physiques et sportives sera un moyen susceptible de déclencher des parcours d'accompagnement. Enfin, ce projet sera favorable pour faire émerger des communautés éducatives diversifiées et complémentaires.

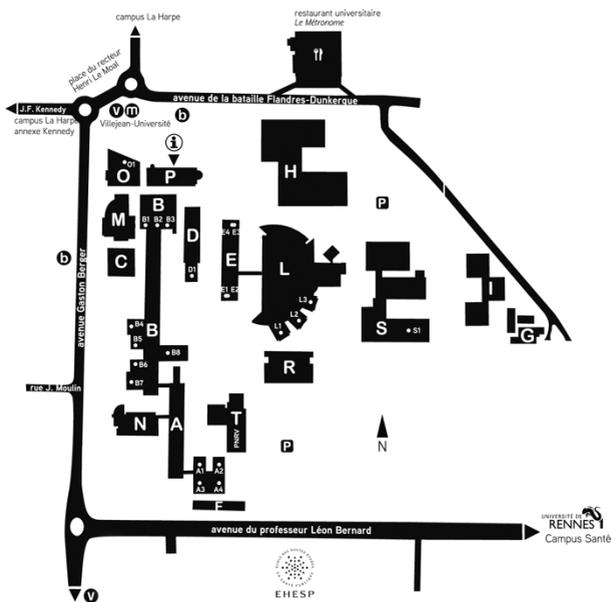
11h > Questions / Réponses sur ces 3 projets

11h15 > Pause active

11h30 > Conférence du Professeur Carré

Après avoir échangé autour de ces différentes pistes d'actions, le Professeur Carré nous partagera sa vision du rôle de l'EPS et des éducateurs et éducatrices sportif-ves dans cette lutte contre la sédentarité. Il nous rappellera l'état des lieux sur l'état physique des jeunes, présentera l'étude « Inversons les courbes » ainsi que des pistes d'action du collectif « Pour une France en Forme » sur l'axe prioritaire que sont les jeunes. Un temps de questions / réponses sera dédié à la fin de la conférence

12h30 > Clôture de la matinée



CONTACT

Florence Bidan
florence.bidan@univ-rennes2.fr
 Emilie Chovelat
emilie.chovelat@univ-rennes2.fr

ADRESSE

Université Rennes 2
 Campus Villejean
 Place du recteur Henri Le Moal
 +33 (0)2 99 14 10 00 Métro
 Villejean-Université

